





ELEVATION / STRECKENPROFIL



Start/Ziel • Départ/Arrivée • Start/Arrival	270 m
Höchster Punkt • Elevation Maximale • Highest Point	398 m
Tiefster Punkt • Elevation Minimale • Lowest Point	200 m



Sie starten in Larochette beim "Centre culturel" und fahren in Richtung Christnach/Krëschtnech. Am Camping vorbei biegen Sie in die erste Straße rechts ein. In Heffingen/Hiefenech (km 3,3) angekommen, treffen Sie auf den CR-128, biegen zunächst links ab und dann gleich wieder rechts. Sie erreichen eine Querstraße (km 4,2), wo Sie wiederum rechts abbiegen. An der Kapelle "Notre Dame de la Paix" (km 4,6) biegen Sie links ab und gelangen nach Reuland/Reiland (km 6). Am Ortsende überwinden Sie eine kurze Steigung und kommen erneut nach Heffingen (km 9,7). Am Café "Am Duerf" biegen Sie rechts auf den CR-128 ein und nach etwa 12,6 km erreichen Sie Christnach.

In Christnach radeln Sie über den CR-128 weiter. Am Fußballfeld und am Golfplatz vorbei erreichen Sie Waldbillig/Waldbëlleg. Am "Hotel Koch" (km 14) fahren Sie rechts und verlassen den Ort durch die "rue Laach" in Richtung Haller/Haler (km 18). Vor dem "Hotel Hallerbach" biegen Sie rechts ab, Richtung Beaufort. An der Hallermühle vorbei beginnt die Straße zu steigen.

Über die *Beforterhaed* kommen Sie nach Beaufort/Befort. Beim "Hotel Meyer" (km 23,1) biegen Sie links ab. Nachdem Sie das Wasserreservoir (auf Ihrer linken Seite) passiert haben, biegen Sie rechts ab und kommen nach Bigelbach/Bigelbaach (km 26,5). Es geht durch den Ort weiter talwärts nach Reisdorf/Reisduerf (km 28,5). Gleich hinter der Ernzbücke biegen Sie links ab und fahren durch das Tal der Weißen Ern, an mehreren Mühlen vorbei, über Keiweibach/Keiwelsbaach, Ermsdorf/Iermsdrëf, nach Medernach/Miedernach.

In Medernach stoßen Sie vor dem "Bistrot Op der Gare" auf die N-14 die Sie überqueren. Unmittelbar hinter der genannten Gaststätte biegen Sie rechts ein und radeln am Ufer der Weißen Ern entlang. Bereits 1,5 km vor dem Ziel haben Sie eine herrliche Sicht auf die renovierte Burg. Distanz: 40,4 km.

WEITERE STRECKEN

2: Wie in 1 beschrieben bis nach Christnach (km 12,6). Am Ortsausgang über den CR-356 nach Freckeisen (km 14,4) und Savelborn/Suwelbour (km 15,6), am Ausgang von Savelborn links auf den CR-358 am Mahnmahl vorbei nach Medernach hinunter, weiter nach links, am "Bistrot Op der Gare" auf die N-14, dann weiter wie in 1. Distanz: 22,2 km.

3: Wie in 1 bis Haller (km 18). Vorbei am "Hotel Hallerbach" und an der Kirche, Richtung Savelborn, vorbei am Flickenhof, in Savelborn (km 20,6) nach rechts, über *Firtchen* (CR-356) nach Ermsdorf (km 24,9), dann links über den CR-358, Richtung Medernach, und weiter wie in 1. Distanz: 30,3 km.

4: Wie in 1 bis Christnach (km 12,6) über den CR-128, dann über den CR-256 nach Freckeisen (km 14,4) und Savelborn (km 15,6), geradeaus weiter über *Firtchen* nach Ermsdorf und weiter wie in 1. Distanz: 25,2 km.

5: Wie in 1 beschrieben bis *Beforterhaed*, dann über Eppeldorf/Eppelduerf und Hessemillen auf den CR-358 und über Ermsdorf zurück zum Ausgangspunkt. Distanz: 29 km.

You start in Larochette, by the "Centre culturel". You move off in the direction of Christnach/*Krëschtnech*. Past the camp site, you take the first road to the right. Arriving in Heffingen/*Hiefenech* (km 3.3), you come upon the CR-138. You turn next left and then right again. You come to a cross-roads (km 4.2) where you turn right once more. At the Chapel of "Notre Dame de la Paix" (km 4.6) you turn left, and come to Reuland/*Reiland* (km 6). At the end of the village you make a short climb, coming back round to Heffingen (km 9.7). At the Café "Am Duerf" you turn right on the CR-128, and at km 12.6 you reach Christnach.

Having arrived there, you continue on the CR-128. Past the football pitch and the golf course, you come to Waldbillig/*Waldbëlleg*. At the "Hotel Koch" (km 14) you go right again, and along the "rue Laach", you leave the village in the direction of Haller/*Haler* (km 18). You turn right in front of the "Hotel Hallerbach", towards Beaufort. Past the Hallermühle the road begins to climb.

Via the *Beforterhaed* you come to Beaufort/*Befort*. You turn left by the "Hotel Meyer" (km 23.1). After you have passed the reservoir (on your left side), you turn right, and come to Bigelbach/*Bigelbaach* (km 26.5). The route goes on downhill through the village and to Reisdorf/*Reisduerf* (km 28.5). Immediately after the bridge over the River Ernз you turn left and ride through the valley of the River Ernз Blanche, past several mills, via Keiwelbach/*Keiwelsbaach* and Ermsdorf/*Iermsdrëf*, to Medernach/*Miedernach*.

In front of the "Bistrot Op der Gare" in Medernach you join the N-14. Immediately behind that café you turn right and cycle along the banks of the River Ernз Blanche. Well before you reach your goal, you have a splendid view of the renovated castle. Distance: 40.4 km.

FURTHER ROUTES

2: As described in route 1 as far as Christnach (km 12.6). On leaving the village you go by way of the CR-356 to Freckeisen (km 14.4) and Savelborn/*Suewelbour* (km 15.6). At the exit from Savelborn you go on to the CR-358 past the memorial down to Medernach, further left, on to the N-14 at the "Bistrot Op der Gare", and on as in 1. Distance: 22.2 km.

3: As described in 1 as far as Haller (km 18), past the "Hotel Hallerbach" and the church, in the direction of Savelborn, past the Flickenhof, right in Savelborn (km 20.6) then right via *Firtchen* (CR-356) to Ermsdorf (km 24.9). You go left by way of the CR-358, in the direction of Medernach and by the "Bistrot Op der Gare" on to the N-14, and on as in route 1. Distance: 30.3 km.

4: As described in 1 as far as Christnach (km 12.6) by way of the CR-128, then by the CR-256 to Freckeisen (km 14.4) and Savelborn (km 15.6), straight on via *Firtchen* to Ermsdorf and further as in route 1. Distance: 25.2 km.

5: As described in 1 as far as *Beforterhaed*, then via Eppeldorf/*Eppelduerf* and *Hessemillen* on the CR-358 and via Ermsdorf back to the starting point. Distance: 29 km.

Vous partez au centre culturel à Larochette où vous allez en direction de Christnach/*Krëschtnech*. Après être passé devant le camping, vous tournez à droite dans la première rue. Arrivé à Heffingen/*Hiefenech* (km 3,3), vous accédez au CR-128. Vous y tournez d'abord à gauche, puis tout de suite à droite. Ainsi vous arrivez à une rue transversale (km 4,2) où vous tournez une nouvelle fois à droite. Près de la chapelle "Notre Dame de la Paix" (km 4,6), vous tournez à gauche pour continuer vers Reuland/*Reiler* (km 6). À la sortie de la localité, vous devez franchir une courte montée afin de retourner à Heffingen (km 9,7). Au café "Am Duerf", vous tournez à droite sur le CR-128 qui vous amène à Christnach (km 12,6).

À Christnach, vous restez sur le CR-128. Après le terrain de football et celui de golf, vous arrivez à Waldbillig/*Waldbëlleg*. À l'"Hotel Koch" (km 14), vous tenez votre droite et vous quittez la localité par la rue Laach en direction de Haller/*Haler* (km 18). Avant l'Hotel Hallerbach, vous tournez à droite vers Beaufort. Au moulin de Haller, la rue commence par monter.

En passant par *Beforterhaed*, vous arrivez à Beaufort/*Befort*. Près de l'"Hotel Meyer" (km 23,1), vous tournez à gauche et, après être passé devant le réservoir d'eau (à votre gauche), vous tournez à droite pour aller à Bigelbach/*Bigelbaach* (km 26,5). Vous traversez la localité en descendant vers Reisdorf/*Reisduerf* (km 28,5). Immédiatement derrière le pont de l'Ernз, vous tournez à gauche pour passer par la vallée de l'Ernз Blanche avec ses nombreux moulins jusqu'à Keiwelbach/*Keiwelsbaach*, puis Ermsdorf/*Iermsdrëf* et enfin Medernach/*Miedernach*.

À Medernach, vous accédez - près du "Bistrot Op der Gare" - à la N-14 qui est à traverser. Directement après le bistrot, vous tournez à droite et vous continuez le long de l'Ernз Blanche. Bien avant l'arrivée, vous jouissez d'une belle vue sur le château-fort rénové. Distance: 40,4 km.

AUTRES CIRCUITS

2: Suivez le circuit 1 jusqu'à Christnach (km 12,6). À la sortie de la localité, vous prenez le CR-356 vers Freckeisen (km 14,4) et Savelborn/*Suewelbour* (km 15,6). À la sortie de Savelborn, vous tournez à gauche sur le CR-358 et vous continuez, après le monument, vers Medernach. Au Bistrot Op der Gare" vous tournez une nouvelle fois à gauche sur la N-14 avant de reprendre le circuit 1. Distance: 22,2 km.

3: Suivez le circuit 1 jusqu'à Haller (km 18). Après l'"Hotel Hallerbach" et l'église, vous continuez en direction de Savelborn en passant devant la ferme Flickenhof. À Savelborn (km 20,6), vous tournez à droite pour aller via *Firtchen* (CR-356) à Ermsdorf (km 24,9). Ensuite vous tournez à gauche (CR-358) en direction de Medernach et vous n'avez qu'à continuer le circuit 1. Distance: 30,3 km.

4: Suivez le circuit 1 jusqu'à Christnach (km 12,6) avant de continuer d'abord sur le CR-128, puis sur le CR-256 vers Freckeisen (km 14,4) et Savelborn (km 15,6). Puis vous allez tout droit via *Firtchen* à Ermsdorf et vous y continuez le circuit 1. Distance: 25,2 km.

5: Suivez le circuit 1 jusqu'au *Beforterhaed*. Ensuite vous passez par Eppeldorf/*Eppelduerf* et *Hessemillen* au CR-358, et par Ermsdorf au point de départ. Distance: 29 km.